

## CONSULTA DE PSICOLOGIA

**A consulta de Psicologia dá apoio a todos os Veteranos de Guerra e seus familiares, em diferentes áreas:**

- 1- Problemas ao nível do relacionamento pessoal e interpessoal.
- 2- Problemas ao nível do relacionamento conjugal e familiar.
- 3- Problemas ao nível da integração profissional e adaptação a novos estilos de vida, como a reforma ou desemprego.
- 4- Problemas de adaptação à doença.

### **Serviços oferecidos:**

- Terapia individual
- Terapia casal/familiar
- Terapia de grupo
- Grupos de suporte

### **A quem se destina o serviço?**

- 1- Veteranos de Guerra com e sem Perturbação Pós Stress Traumático
- 2- Esposas e filhos dos Veteranos de Guerra

### **Algumas das problemáticas alvo de intervenção psicológica:**

- Sintomatologia depressiva e ansiógena.
- Queixas psicossomáticas.
- Comportamentos de irritabilidade, impulsividade, agressividade e perda de controlo.
- Sentimentos de culpa, vergonha e revolta.
- Abuso de substâncias.
- Perturbações do sono.
- Perturbações sexuais.
- Violência doméstica.

### **Outras actividades do serviço**

O Departamento de Psicologia dedica-se também à investigação da Perturbação Pós Stress Traumático e da Perturbação Secundária de Stress Pós Traumático nos Veteranos de Guerra e seus familiares.

**NOTA – Neste momento encontram-se abertas as inscrições para o grupo de suporte para mulheres de Veteranos de Guerra, com os seguintes objectivos:**

- Melhorar o relacionamento interpessoal, conjugal e familiar.
- Compartilhar com o grupo as suas emoções e sentimentos.
- Aprender com outras experiências semelhantes, novas formas de lidar com os problemas.
- Conhecer e compreender as manifestações do Stress Traumático.